



MADONAS NOVADA PAŠVALDĪBA

BARKAVAS PAGASTA PĀRVALDE

BARKAVAS PAMATSKOLA

Reģ. Nr. 4412900126

Skolas iela 1, Barkava, Madonas novads, LV-4834

tel. 64825540, e-pasts: barkava.skola@madona.lv

NOTEIKUMI PAR PIRMĀS PALĪDZĪBAS SNIEGŠANU

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem Nr. 1338
"Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības
iestādēs un to organizētajos pasākumos" 7.4.punktu.*

Rīcības plāns pirmās palīdzības sniegšanai izglītības iestādē

1. Ja izglītojamais guvis nelielu sadzīves traumu un nav apdraudēta viņa veselība un dzīvība, pirmo palīdzību izglītojamam sniedz izglītības iestādē.
2. Ja izglītojamam ir smaga trauma vai saslimšana, pirmo palīdzību sniedz skolas ēkā esošais ģimenes ārsta prakses personāls, vai tiek izsaukta neatliekamās medicīniskās palīdzības brigāde (telefons 113 vai 112).
3. Izsaucot neatliekamo medicīnisko palīdzību precīzi informē par notikušo:
 - 3.1. kur noticis negadījums;
 - 3.2. kas noticis;
 - 3.3. cik cietušo vai saslimušo;
 - 3.4. nepārtrauc sarunu, pirms to nav izdarījis dispečers
4. Izglītības iestāde nodrošina pirmās palīdzības sniegšanu izglītojamam līdz neatliekamās palīdzības brigādes ierašanās brīdim.
5. Izglītības iestādē pirmo palīdzību nelielas traumas gadījumā sniedz klāt esošais pedagogs, skolas māsa, vai pedagogs, kurš apmācīts pirmās palīdzības sniegšanā.
6. Ja izglītojamam ir smaga trauma vai saslimšana, pirmo palīdzību sniedz ģimenes ārsta prakses medicīniskais personāls.
7. Traumu un nopietnu saslimšanu gadījumā jāinformē izglītojamā vecāki (likumiskie pārstāvji).
8. Ja izglītojamo jātransportē uz ārstniecības iestādi (slimnīcu), viņu pavada vecāki vai skolotājs (ja ar vecākiem nav iespējams sazināties, vai ja viņi nevar ierasties).
9. Traumu gadījumi ir jādokumentē un jāziņo izglītības iestādes vadītājam.
10. Klašu audzinātājiem audzināšanas stundās jāinstruē izglītojamie par iespējamām bīstamām situācijām, rīcību un drošību tajās.
11. Izglītības iestādē ir nodrošinātas pirmās palīdzības aptieciņas.

Rīcība negadījuma vietā

12. Kā rīkoties negadījuma vietā:
 - 12.1. Saglabā mieru! Neradi paniku!
 - 12.2. Novērtē situāciju, tai skaitā esošās un draudošās briesmas!
 - 12.3. Rīkojies ātri, droši, bet mērķtiecīgi!
 - 12.4. Sargā sevi!

Glābšanas pamatprincipi

13. Tūlītējie pasākumi: briesmu avota novēršana (liesmu nodzēšana, elektrības atslēgšana, u.c.).
14. Dzīvības glābšanas pasākumi: asiņošanas apturēšana, elpināšana, sirds masāža.
15. Neatliekamās medicīniskās palīdzības izsaukšana.

Pirmās palīdzības sniegšanas ABC

16. Ņemot vērā izglītojamo un pieaugušo zināšanu līmeni un iespējas katrā konkrētajā gadījumā, cietušajam tiek sniegta pirmā palīdzība, saskaņā ar "Pirmās palīdzības ABC " (*skatīt 1.pielikumu*).
17. "Pirmās palīdzības ABC " ir neatliekamās rīcības plāns cietušā stāvokļa novērtēšanai, dzīvības glābšanai un uzturēšanai.

Izglītojamos ar šiem noteikumiem iepazīstina klases audzinātājs katru gadu septembrī. Instruktažu reģistrē e-klases žurnāla izdrukā, izglītojamajiem to apliecinot ar ierakstu "iepazinos", datumu un parakstu.

Skolas direktors
03.09.2018.

/Normunds Dzelme/

Pirmā palīdzība

ABC

9

Kā veikt atdzīvināšanas pasākumus?

1. Pārbaudi cietušā samaņu – skaļi uzrunā un saudzīgi papurini aiz pleca: ja cietušais nereaģē/neatbild, tad, iespējams, viņš zaudējis samaņu.
2. Sauc palīgā un novieto cietušo uz muguras un atbrīvo elpceļus, atliecot galvu un paceļot zodu (skat. 1. zīm.).
3. Turot atliektu galvu, pārbaudi un izvērtē elpošanu, redzot, dzirdot un jūtot 10 sekundes. Liec kādam izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību, zvanot pa tālruni 112 vai 113.
4. Ja cietušais elpo normāli (tu dzirdi vismaz 2 ieelpas/izelpas 10 sekunžu laikā), – novieto cietušo stabilā sānu pozā (skat. 2. zīm.).
5. Ja cietušais neelpo vai elpo lēni, trokšņaini, vai elpošana ir tikko manāma, atbrīvo cietušā krūškurvi no visa apģērba, rokas novieto krūškurvja vidū un uzsāc sirds masāžu (skat. 3. zīm.), veicot 30 sirds masāžas (temps 100 –120 reizes minūtē; dziļums 5 – 6 cm).
6. Atbrīvo cietušā elpceļus, atliecot galvu un paceļot zodu, un veic 2 elpināšanas “mute-mutē” (skat. 4. zīm.). Elpināšanas tilpums ir mierīgas izelpas tilpums. Novēro cietušā pasīvās izelpas.
7. Elpināšanai ieteicams lietot elpināšanas masku ar vienvirziena vārstuli. Ja tādas nav un nevari veikt elpināšanu, vari veikt tikai sirds masāžu. Tas var būt mazāk efektīvi, tomēr labāk nekā nedarīt neko.
8. Turpini masēt un elpināt attiecībā 30:2 (30 sirds masāžas : 2 elpināšanas), līdz ierodas neatliekamā medicīniskā palīdzība un pārņem cietušā atdzīvināšanu, cietušais sāk kustēties, atver acis un sāk normāli elpot vai arī tavi spēki izsīkst.

Ko darīt, ja sākusies stipra asiņošana?

1. Uzvelc rokās vienreiz lietojamās gumijas cimdus vai cita ūdens necaurlaidīga materiāla izstrādājumus (piem., plastikāta maisiņu).
2. Atbrīvo asiņojošo vietu no apģērba.
3. Aizspied brūci ar pirkstu, plaukstu vai dūri, ja iespējams, izmantojot marles kompresi vai tīru drēbes gabalu (skat. 5. zīm.).
4. Noguldi cietušo guļus ar asiņojošo vietu uz augšu. Pārliecinies, ka asiņošana ir apturēta.
5. Ja asiņošana turpinās, piespied brūci stiprāk, ja iespējams, uzliekot vēl marles kompresi vai drēbes gabalu pa virsu esošajam materiālam.
6. Izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību, zvanot pa tālruni 112 vai 113, un līdz tās ierašanās brīdim turi brūci aizspiestu.
7. Neļauj atdzīst cietušajam, pasargā viņu no apkārtējās vides iedarbības.
8. Aprūpē un nomierini cietušo.

Vairāk: www.nmpd.gov.lv/nmpd/pirma_palidziba/apmaciba/



1. zīmējums
Atbrīvo elpceļus



2. zīmējums
Stabilā sānu poza



3. zīmējums
Sirds masāža



5. zīmējums
Brūces aizspiešana
spēcīgas asiņošanas
gadījumā



4. zīmējums
Cietušā elpināšana